



Департамент образования Ярославской области
Государственное учреждение Ярославской области
Центр профессиональной ориентации
и психологической поддержки
ГУ ЯО ЦПОиПП "Ресурс"

Пр-т Ленина, 13/67, Ярославль, 150003
тел./факс (4852)72-74-48, 30-43-63, e-mail: root@resurs.edu.yar.ru
resurs-yar.ru profijump.ru shpb.edu.yar.ru
ОГРН 1027600691535 ИНН 7604014182 КПП 760601001 ОКПО 04854118

« 31 » 03 2021 г. № 01-12/ 30
на № _____ от _____ 2021 г.

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

Руководителям государственных
образовательных организаций

О направлении информационных
материалов по психологической
подготовке к ГИА и ЕГЭ

Уважаемые коллеги!

Приближается важный период сдачи экзаменов. Он связан с большим эмоциональным напряжением, как самих обучающихся, так и их родителей. Чтобы уменьшить отрицательную роль экзаменационного стресса, и тем, и другим нужно успокоиться и сосредоточиться. Поддержка, забота, понимание, исключение атмосферы категоричности - вот что необходимо подростку в преддверии ГИА и ЕГЭ.

Направляем краткие информационные материалы для детей и родителей о создании необходимых комфортных условий в период подготовки и сдачи ГИА и ЕГЭ, важности психологического настроя (Приложения 1-3).

Рекомендуем разместить материалы на сайте образовательной организации и других информационных ресурсах.

Приложение на 6 л. в 1 экз.

Директор Центра

И.В. Кузнецова