План спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе

спортивного клуба «Старт» на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Дата | Ответственные за подготовку и проведение | Участники |
| 1 | Игры на перемене (начальное звено) | В течение года | Волонтеры | 1-4 класс |
| 2 | Выход на природу. Игры на воздухе. Туристические азы. | сентябрь | Кл. руководители | 1-11 кл |
| 3 | Утренняя пробежка в рамках акции «Наша жизнь в наших руках» | октябрь | Парфентьева Е.Г.  Левшинский С.Б.  Классные руководители | 5-11 класс |
| 4 | Школьный шахматно-шашечный турнир | ноябрь | Парфентьева Е.Г.  Кл. руководители волонтеры | 1-11 класс  Внутри классов |
| 5 | Лыжные прогулки | Декабрь-февраль | Кл. руководители, учитель физкультуры | 1-11 кл |
| 6 | Соревнования «А, ну-ка, парни!» | февраль | Учитель обж | 5-11 кл |
| 7 | Книга рекордов Октябринуса | март | Парфентьева Е.Г. | 5-11 кл |
| 8 | Соревнования по настольному теннису | Ноябрь-декабрь | Левшинский С.Б. | 5 кл |
| 9 | Соревнования по волейболу | Март-апрель | Левшинский С.Б. | 5-11 |
| 10 | Квест «Веселые старты» | июнь | Парфентьева Е.Г.  Левшинский Д.В.  Савин Д.В. | Участники летнего лагеря |
| 11 | Ритмика (занятия с детьми ОВЗ) | В течение учебного года | Парфентьева Е.Г. | 1-3 класс |

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_ Парфентьев О.В.

Расписание работы спортивного зала школы

на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Время занятий | участники | Занятие | Руководитель |
| Понедельник |  |  |  |  |
| Вторник |  |  |  |  |
| Среда |  |  |  |  |
| Четверг | 18.00-18.45 | 5 класс | Теннис | Левшинский С.Б. |
| Пятница | 16.15-17.00 | 1 класс | Подвижные игры | Левшинский С.Б. |
| суббота |  |  |  |  |